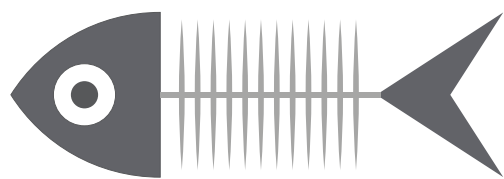


GUÍA DE COMPOSTAJE



Contenido

El compostaje

Compostaje doméstico

Compostaje comunitario

Objetivos

Proceso

Residuos que se pueden compostar

Cómo compostar

4 reglas básicas

Preparación del material

Cuidados necesarios

Ubicación del compostador

Fases en la elaboración del compost

Vida dentro del compost

Posibles problemas

Aplicaciones del compost

Preguntas frecuentes

EL COMPOSTAJE

El compostaje es la descomposición de la materia orgánica por organismos descomponedores (bacterias, hongos) y por animales detritívoros, como lombrices y escarabajos que tiene como resultado un producto fertilizante y regenerador del suelo de alta calidad denominado compost.

Compost: abono de elevada calidad obtenido de la práctica del compostaje

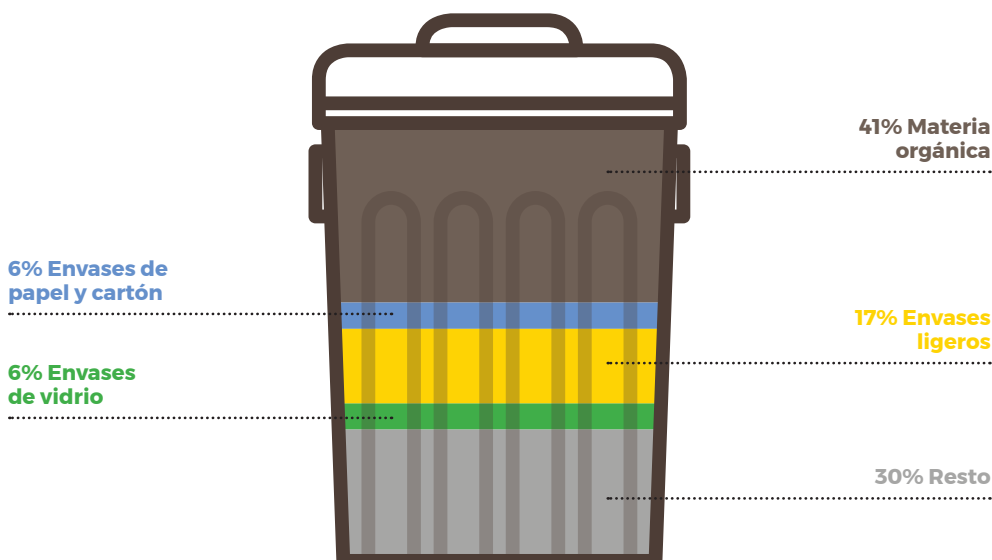
COMPOSTAJE DOMÉSTICO

El compostaje doméstico es el que se realiza en el ámbito del domicilio particular, en la terraza, el jardín o la huerta, a partir de una cantidad reducida de residuos, los producidos en la cocina y el jardín, sin costes de transporte ni necesidad de aparatos complejos y con la inmediata utilización del compost que se produce.

COMPOSTAJE COMUNITARIO

Se denomina comunitario cuando se realiza en un espacio público o es accesible para diversos usuarios que lo utilicen concertada o libremente. Se practica en escuelas, jardines, entre los vecinos de un bloque de viviendas que comparten espacios comunitarios, etc.

Teniendo en cuenta que el 41% de la composición de nuestra basura es materia orgánica, la valorización de este residuo en nuestros hogares, a través del compostaje, mejoraría muchísimo la gestión del resto de residuos y optimizaría la recogida de los mismos.



OBJETIVOS

Reducir la cantidad de materia orgánica que acaba en el vertedero. Esto disminuirá las emisiones de CO₂ y al mismo tiempo reducirá el importe de la tasa al disminuir las cantidades de residuos recogidas.

- Cerrar el ciclo de la materia orgánica en origen evitando traslados de residuos disminuyendo también las emisiones de CO₂ producidas por este transporte.
- Obtener un abono de elevada calidad sin productos químicos.

PROCESO



RESIDUOS QUE SE PUEDEN COMPOSTAR

Para obtener un compost de calidad, lo mejor es utilizar una gran variedad de materiales. Cuanto más triturados estén estos materiales, más rápido obtendremos el compost. Toda la materia introducida debe ser orgánica. Es recomendable mezclar materiales de rápida descomposición con los de lenta. Los residuos que se pueden compostar son:

Materiales de rápida descomposición:

- Hojas frescas.
- Restos de la siega de césped.
- Estiércol de animales de corral.
- Flores y plantas de macetas.

- Desbroces de setos jóvenes.

- Malezas perennes.
- Lechos de hamster, conejos y otros animales domésticos (herbívoros)

Materiales de descomposición lenta:

- Trozos de fruta y verdura.
- Bolsas de infusiones y posos de café.
- Paja y heno viejo.
- Restos de plantas.
- Estiércoles pajizos (caballos, burros y vacas)

Materiales de descomposición muy lenta:

- Huesos de frutos (melocotón, aguacate, aceitunas, etc.)
- Cáscaras de huevo.
- Cáscaras de frutos secos.
- Hojas de otoño.
- Desbroces de setos duros.

- Ramas podadas.
- Serrín y virutas de madera no tratada.
- Lanas e hilos naturales.
- Pelos y plumas.

Otros materiales:

- Carne y pescado (con precaución)
- Cartones de huevos, servilletas y papel de cocina (sin tintar).
- Ceniza de madera (espolvorear en cantidades pequeñas)
- Periódicos (en pequeñas cantidades)
-

Mejor evitar:

- Productos derivados de la leche.
- Productos que contengan levaduras o grasas.

No utilizar:

- Ceniza de carbón y de coque.
- Heces de perros y gatos.
- Pañales.
- Revistas.
- Restos de aspiradora.
- Filtros de cigarrillos.
- Tejidos sintéticos.

CÓMO COMPOSTAR

4 reglas básicas

- 1. Colocar el compostador directamente sobre la tierra.** De esta forma, los líquidos (lixiviados) que se derivan de la descomposición de la materia orgánica se drenan y son aprovechados por la vegetación de los alrededores, las lombrices y demás insectos. Mejor evitar colocar el compostador sobre pavimento, porque aparecerán esos jugos o lixiviados.
- 2. Mezclar volúmenes iguales de materia húmeda y seca.** Los restos de cocina, la hierba fresca y las partes tiernas de las plantas son materia húmeda y muy rica en nitrógeno. Las hojas, la hierba seca, los restos de poda, la paja, las virutas y el serrín son materia seca, con alto contenido en carbono.
- 3. Remover la pila de compost de vez en cuando.** Se remueve la capa superior para evitar que se compacten los restos orgánicos. Para ellos se puede utilizar un aireador comercial o cualquier otra herramienta como una horca. Remover toda la pila también va muy bien ya que ayudará a que entre el oxígeno que consumen los microorganismos para trabajar.
- 4. Controlar la humedad.** La pila debe estar siempre húmeda para que los microorganismos puedan trabajar, también es lo que les ayuda a moverse y colonizar toda la pila. Los meses más calurosos habrá que controlar si es necesario regar el compost, tener cuidado de no encharcar demasiado la parte inferior de la pila.

PREPARACIÓN DEL MATERIAL

Para obtener un buen compost, en el mínimo de tiempo, es conveniente realizar una mezcla muy variada de materiales e introducirlos en el compostador lo más triturados posible.

En primer lugar es conveniente colocar en el compostador un lecho o cama de ramas, paja o cualquier otro material que favorezca la aireación y no se compacte. Este lecho, de unos 20 cm, se situará en la base del compostador, y su función será la de facilitar la aireación y la entrada de microorganismos al mismo.

A continuación se introducirá el resto de material, a ser posible cortado con tijeras de podar o similares. Para que alcance las condiciones adecuadas de temperatura es conveniente llenar al menos la mitad del compostador la primera vez.

La relación entre material húmedo y material seco es 2/1, para conseguir así el mantenimiento de la humedad durante el proceso, aunque no es necesario que esta proporción se mida de manera exacta. Para controlar la humedad hay que observar que el material tiene aspecto húmedo, pero no desprende líquido.

Cuando vuelva a introducirse material en el compostador, se mezclará con el material más antiguo, para que se facilite la descomposición del material más fresco. Es importante, al introducir restos de comida, cubrirlos con material antiguo, hojas o material seco, para evitar la proliferación de moscas de la fruta, que no son perjudiciales, pero sí molestas.

CUIDADOS NECESARIOS

Es conveniente realizar volteos generales del material del compostador para permitir la aireación y la correcta mezcla de materiales. Cuanto más a menudo se realicen los volteos, más rápido avanzará el proceso.

Para controlar la humedad se vigilará el estado del material en distintos puntos del compostador (es común que los laterales estén secos por el contacto con el aire, y la parte central contenga más humedad). Si hay partes de la pila que se observan secas y otras contienen humedad, la solución será realizar un volteo para homogenizar la proporción de humedad. Si el material se observa seco en toda la pila, será necesario aportar agua externa. Es conveniente mezclar el material de forma simultánea al riego, ya que de esta forma se logra humedecer todo el material. En las épocas donde las temperaturas son más extremas (verano e invierno) es conveniente proteger el material, en verano situándolo a la sombra, y en invierno facilitando que le alcance el sol los días que este brilla. Sin embargo, si esto no fuera posible, no existe ningún problema. Simplemente se ralentizará el proceso durante estas épocas. Existen materiales naturales, que actúan como aceleradores del proceso, tales como compost ya maduro, estiércoles de herbívoros, etc. Si se tiene acceso a este tipo de materiales, es conveniente aportarlos, de manera periódica, en cantidades no muy abundantes.

UBICACIÓN DEL COMPOSTADOR

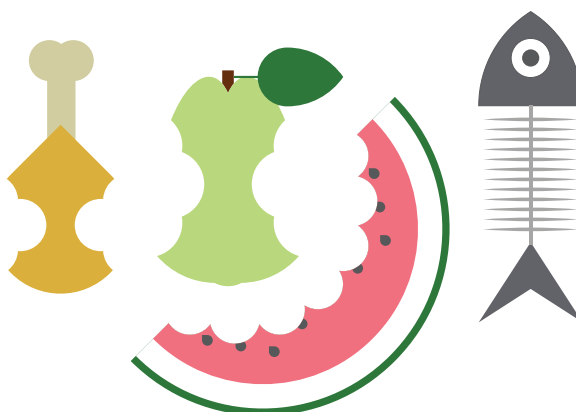
Si es posible elegir, buscaremos un lugar que sea soleado en invierno y a la sombra en verano.

FASES EN LA ELABORACIÓN DEL COMPOST

Se divide en tres fases que se determinan en función de la temperatura del material:

1. **FASE MESÓFILA:** en esta primera fase que dura unos 4 días los microorganismos se acostumbran al nuevo medio y empiezan a multiplicarse, poco a poco va aumentando la temperatura hasta llegar a los 50 grados
2. **FASE TERMÓFILA:** también llamada fase de fermentación. Se da una alta actividad microbiana que provoca que se alcancen altas temperaturas de hasta 70 grados, con lo que se consigue eliminar los posibles organismos patógenos. Si se hace bien el proceso en los días fríos al abrir el compostador se verá salir vapor. La duración de esta fase puede variar de entre 2 semanas a 2 meses. Durante esta etapa se equilibra el pH hasta llegar a 7 y se mantiene hasta el final.
3. **FASE DE MADURACIÓN:** no genera calor porque la actividad microbiana no es tan intensa y se aprecia gran número de insectos. Su labor, junto con la de hongos y bacterias, es la de estabilizar la materia orgánica, hacerla más asimilable para las plantas. La duración de esta fase es variable en función de la temperatura ambiental, en verano se acorta mucho y en invierno se alarga.

En la parte inferior se encontrará compost maduro y en la parte superior compost descomponiéndose. La duración del proceso puede variar entre 5 y 9 meses.



VIDA DENTRO DEL COMPOST

La vida que encontramos dentro del compostador no va a afectar al resto del jardín porque los insectos que viven en él no los encontraremos fuera porque es allí donde tienen sus condiciones ideales. Como norma general, la buena calidad de un compost se puede medir con la cantidad de insectos que encontramos en él.

- **Lombrices:** podemos encontrar dos tipos, la de tierra que es más grande y gorda y la encontraremos más en la parte madura, y la de california que es más pequeña y le gusta la materia orgánica por lo que es ideal para descomponerla. También al hacer orificios por todo el compost favorece la entrada de oxígeno.
- **Hormigas:** si observamos demasiadas en el compost es un síntoma de que está demasiado seco. Con humedecerlo las hormigas ya no están cómodas y abandonan el compost.
- **Moscas:** sus larvas se encargan de descomponer la materia orgánica, pero si queremos tenerlas controladas, seguir las indicaciones de solución de problemas.
- **Cochinillas de la humedad:** son los llamados bichos bola, si los observamos será una señal de que el compost ya está hecho.
- **Tijeretas:** son depredadores de otros insectos y son un buen aliado para el equilibrio en el jardín. Su presencia es beneficiosa.



POSIBLES PROBLEMAS

PROBLEMA	SIGNIFICADO	SOLUCIÓN
Olor a amoníaco	Demasiada hierba verde y pocas hojas, falta de oxígeno	Añadir materia seca y remover bien
Olor a podrido	Demasiada humedad, no está bien aireado	Añadir materia seca y remover bien
Compost frío	La mezcla no es adecuada, materia orgánica escasa o baja temperatura ambiental	Añadir restos de cocina y remover
El compost está seco y no disminuye de volumen	Exceso de materiales secos, sequedad en el ambiente	Regar con el difusor hasta comprobar que la humedad es la adecuada
Moscas	Los restos de cocina quedan a la vista en la parte superior	Los restos de comida siempre han de quedar tapados por materia seca, otra opción es tapar con una sábana la parte superior del compost para evitar el acceso a las moscas.

APLICACIONES DEL COMPOST

COMPOST MADURO

APLICACIONES	MÉTODO	PROPIEDADES
Abono: Huerto/ Jardín	Mezclado con los primeros 15 cm de capa de suelo (0.5-4 kg por m ²).	Aporte de nutrientes asimilables
Abono: Semillero	Mezclado a partes iguales con tierra y arena	Aporte de nutrientes asimilables por las plantas
Abono: Macetas	Mezclado: Compost, tierra y vermiculita o perlita a partes iguales	Aporte de nutrientes asimilables por las plantas
Abono: Césped	En primavera esparcir una fina capa de 2 cm en superficie. Echar una capa de 5 cm	Renovación del césped Siembra del césped
Abono: Árboles	Trasplante: mezclar a partes iguales el compost y la tierra vegetal, compactar el sustrato resultante alrededor de la raíz y apisonar para evitar huecos.	Aporte de nutrientes asimilables
Té de compost	Meter el compost en un saco e introducirlo en agua durante la noche.	Líquido fertilizante (fertirrigación)

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo sabemos si el compost está maduro? Se encontrará en la parte inferior del compostador, es de color marrón oscuro o negro, olerá a tierra de bosque. Al cogerlo no tiene que manchar la mano y otra forma de saberlo es coger un pequeño tiesto y hacer la prueba de poner semillas de judías, si germinan es que está maduro.

¿Qué aplicaciones tiene el compost? Es un abono natural que se puede utilizar como fertilizante o sustrato vegetal.

¿Cómo saber si lo estamos haciendo bien? Si sale vapor mientras lo mezclamos y vemos muchos insectos y lombrices es buena señal.

¿Podemos echar restos de carne o pescado? No hay problema pero se tiene que echar restos de materia seca extra, por debajo y por encima.

¿Tarda mucho en hacerse? Siguiendo las 4 normas básicas, el compost tardará 6 meses en los meses más cálidos y 9 en los más fríos.

¿Lleva mucho trabajo compostar? No lleva mucho más trabajo que llevar la bolsa de basura al contenedor, teniendo en cuenta que en este caso no hay ni que salir de casa.

Para dudas o consultas: info@consorciovalenciainterior.es

